

ÕHTUSÖÖK 15.04-19.04.2024

Dussmann

FOOD SERVICES

Esmaspäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Tatra-hakkliharoog	250,00	395,00	44,60	17,80	8,92
Kodujuustukaste	100,00	125,00	23,60	6,90	5,70
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Toidukord kokku		771,00	110,40	30,50	24,22

Teisipäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Pasta-singiroog	250,00	421,00	65,90	14,60	13,20
Kapsasalat	50,00	20,65	2,40	0,77	0,43
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		624,95	94,70	20,87	21,73

Kolmapäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Külasupp sealihaga	300,00	320,00	24,76	10,30	19,60
Hapukoor	30,00	66,60	1,14	6,45	0,99
Leib	60,00	135,40	31,60	0,60	3,00
Kreemisaiake	60,00	145,00	33,60	8,45	1,30
Pirn	100,00	48,30	10,90	0,00	0,00
Toidukord kokku		715,30	102,00	25,80	24,89

Neljapäev	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Kaiboikartulid parmesani juustuga	250,00	451,00	43,00	3,98	10,72
Hiinakapsa-kurgisalat	50,00	20,40	3,45	0,10	0,80
Piim	200,00	115,60	10,60	5,20	6,60
Leib	30,00	67,70	15,80	0,30	1,50
Toidukord kokku		654,70	72,85	9,58	19,62

Reede	Kogus, g	Energia, kcal	Süsivesikud, g	Rasvad, g	Valgud, g
Toidukord kokku		0,00	0,00	0,00	0,00
NÄDALA KESKMINE KOKKU:		553,19	75,99	17,35	18,09